

*PROGRAMMAZIONE DIDATTICA CLASSE I G A.S. 2023/24*

- Apparato scheletrico e articolazioni: tipi di ossa e loro funzioni, struttura ossea, tipi di articolazioni e movimenti.
- Tipologie di metabolismi: aerobico, anaerobico lattacido e alattacido.
- Le basi della nutrizione: macroelementi e loro funzionamento.
- Doping e integrazione: conoscenze di base sul principio dell'integrazione e sugli effetti delle sostanze dopanti.
- Apparato cardiocircolatorio: morfologia del cuore, grande e piccola circolazione.

Prof. Marco Macherini