

*PROGRAMMAZIONE DIDATTICA CLASSE III G A.S. 2023/24*

- Beach volley: schemi di attacco e di difesa in partite 2 vs 2, 3vs 3 e 4 vs 4.
- Pallavolo: esecuzione dei fondamentali muro e schiacciata; schemi di attacco e di difesa.
- Basket: schemi di attacco e di difesa del basket e del basket 3 vs 3.
- Calcio: posizionamento in campo e schemi di gioco per il calcio a 5 e calcio a 7.
- Tennis: esecuzione dei fondamentali servizio, dritto, rovescio e volee; partita in singolo e doppio.
- Beach tennis: schemi di attacco e di difesa.
- Tennis: esecuzione dei fondamentali servizio, dritto, rovescio e schiacciata; gioco singolo e doppio; regolamento.
- Nuoto: basi delle nuotate a stile libero, dorso e rana; subacquea.

Prof. Marco Macherini